

Nimi : 2.roolin aktivointi/tarjonta**Tavoite:** 2.roolin aktivointi**PT-roolit :** 2.rooli painopisteenä, 1 rooli**Ohjeistus:**

A.3v0

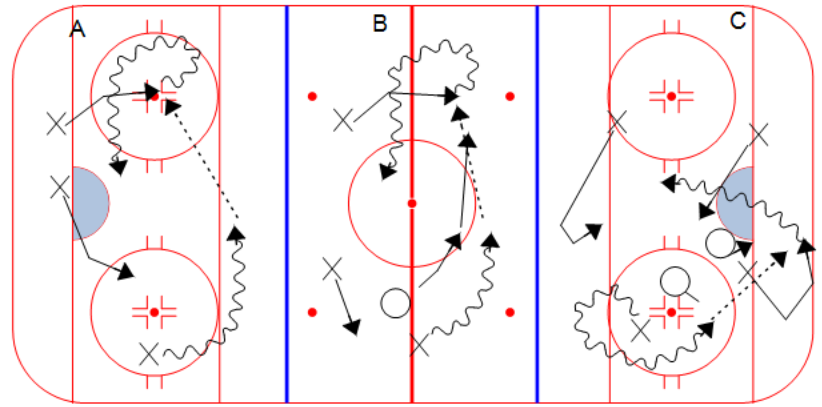
- 70%/100% (kiekoton/kiekollinen)
- Harhauta, pyörähdä ja purista
- Tarjoa mailalla lähelle vartaloa ->valmius nopeaan jatkosyöttöön/suojaukseen/liikkeeseen

B.3v1

- Puolustava ylikova paine kiekolle
- Hyökkäävät kts. yllä 3v0, lisäksi huomioi leveys/syvyys

C.4v2

- kts. yllä 3v1

**Ydinkohdat :**

70/100

Kädet

Vastaaan/kevennys