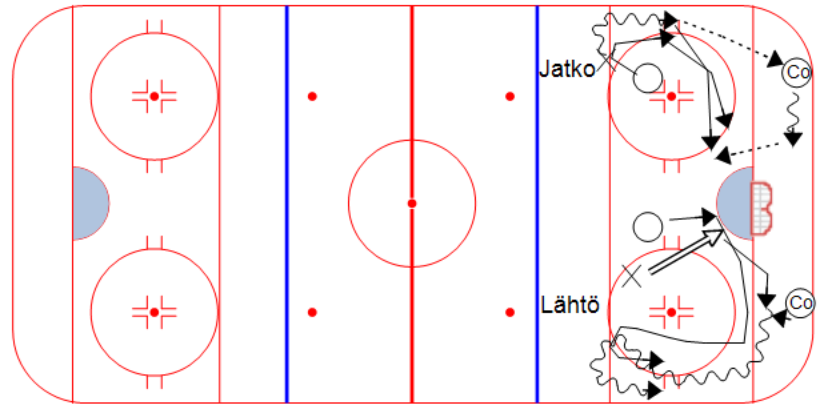


**Nimi :** 1v1 give and go**Tavoite:** Roolinvaihto 1->2 ja 3.rooli**PT-roolit :** 1, 2 ja 3.roolit**Ohjeistus:**

Hyökkääjä: Pmvv - kiekko valmentajalta- pyrkimys keskusta yläkautta - puolustettuna pyörähdys takaisin - syöttö valmentajalle- tarjonta maalille,voita puolustaja

Puolustaja: Laukauksen jälkeen puolustavalle puolelle - etäisyys/ riisto - sulje keskusta - iske ja palaa- jos rooli vaihtuu 3 -> 4. rooliin, niin Box Out. Jos pääset riistolle -> tilanvoitto siniviivalle jalalla

**Ydinkohdat :**

Roolinvaihtonopeus

etäisyys

luistelu voittavalle puol.

Box out