

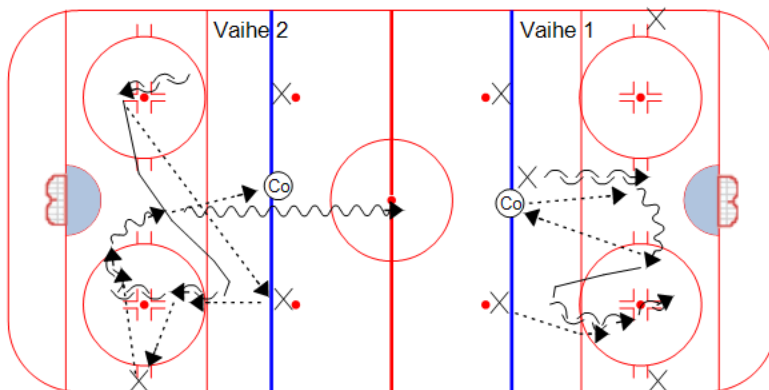
Title : Puolustajan liikkuminen 1 Content elements: Components :

### Description

Puolustajan peliliike

Ydinkohdat

- Kiekko kämmenellä, pää ylhäällä
- Syötöt tulee takaperin liikkeeseen/käännökseen



Key Points :

Nopeustaitavuus

Puolustajan liikkuminen

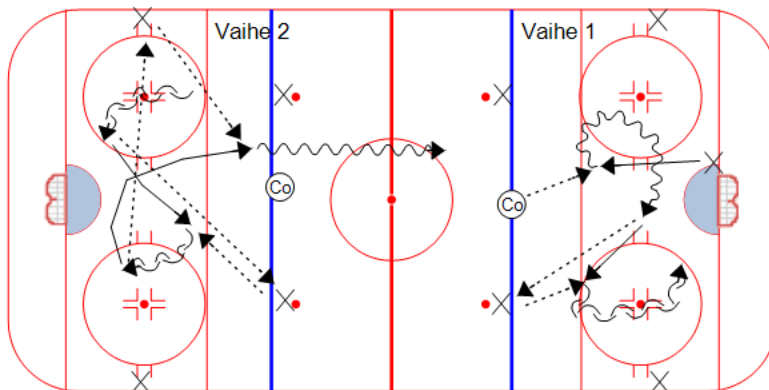
syöttö liikkeestä

Title : Puolustajan liikkuminen 1 ( Content elements: Components :

### Description

Ydinkohdat

- Kiekko kämmenellä, pää ylhäällä
- Syötöt etuperin luisteluun
- Pyörähdä, purista ja luistele



Key Points :

Nopeustaitavuus

puolustajan liikkuminen

syöttö liikkeestä