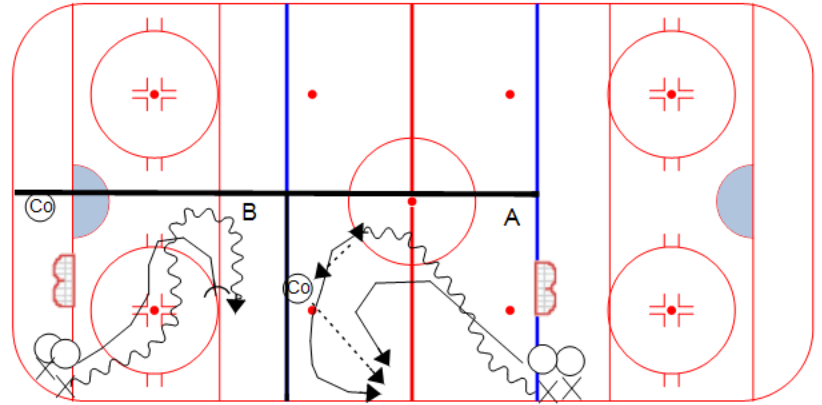


Nimi : Kapp 1v1 tilanvoiton esto**Tavoite:** Tiiviys ja tilanvoitonesto**PT-roolit :** 3. ja 4.roolit**Ohjeistus:**

A. Kiekollisen/kiekottoman tilanvoittamisen estäminen
Tiiviys- puolustaminen etuperinluistelusta- mailapaine-
kiekosta irrottaminen mailalla/vartalolla

B. Kiekollisen tilanvoittamisen estäminen
Tiiviys- mailapaine- ohjaaminen pieneen tilaan -
kiekosta irrottaminen mailalla/vartalolla

**Ydinkohdat :****Tiiviys****Mailapaine****Kiekosta irrottaminen****Puolustava puoli**