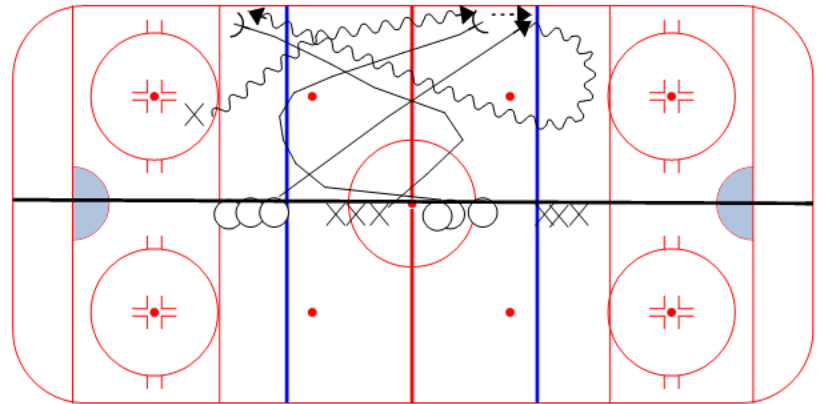


**Nimi:** Kapp 1v1 takapaineella**Tavoite:** Riisto keskialueella**PT-roolit:** 3. ja 4.roolit**Ohjeistus:**

P-> Ohjaa etuperin pieneen tilaan - peitä keskusta mailalla - mailapaine- taklaus käsille - liikkeen pysäyttäminen

H -> takapaine - auttaminen - suunnanmuutos - tilanvoittaminen jalalla

**Ydinkohdat:**

Ohjaaminen

Mailapaine

Kiekosta irrottaminen