

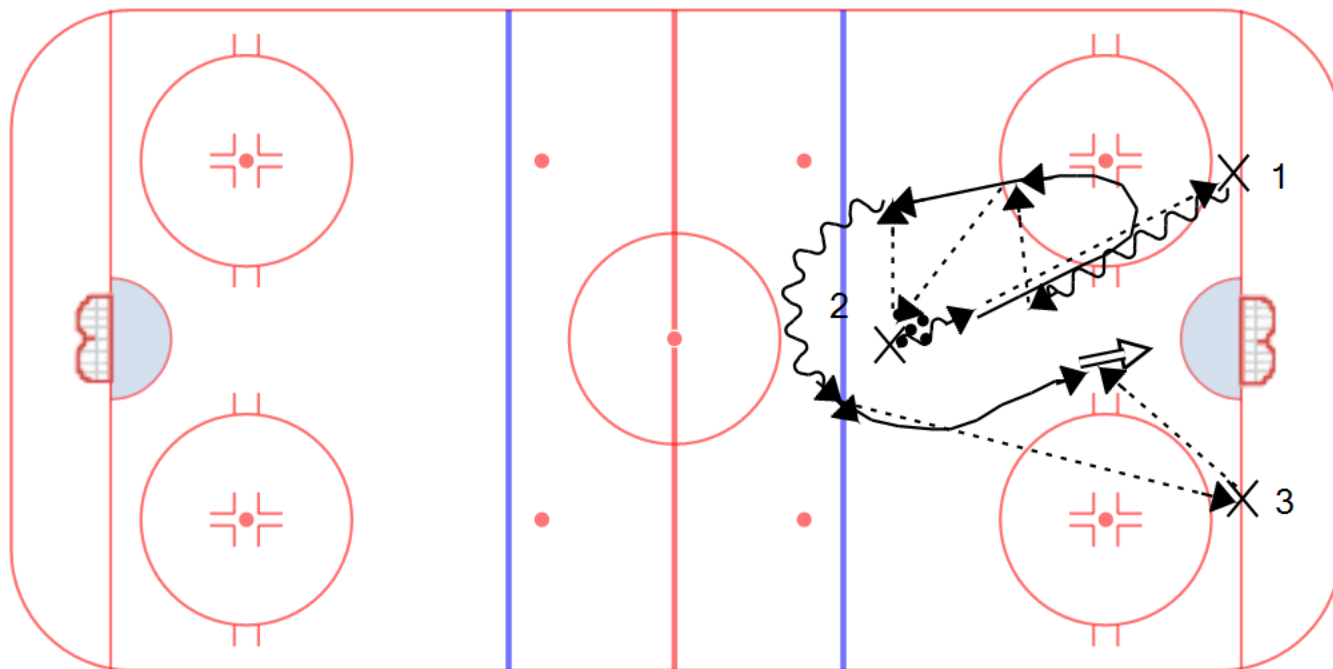
Category #1 :

Title : nopeustaito / (1vs1)

Category #2 :

Content elements : _____

Components: _____



Key points :

Description

2 syöttö liikkeestä , tarpeeksi syvästä haku, käänös haluttuna(lhk/nopeavk), käyttösyöttö yhdellä kosketuksella omaan jonoon, kaarreluistelusta (rytminvaihto) syöttö, liike maalia kohti - maalinteko. Siirtyy 3:ksi

1 liike keskustaan kiekko kämmenellä, purista rinnalle ja syötä, liike jatkuu, siirtyy 2:ksi

3 hyvä yhden kosketuksen syöttö + maalille irtokiekkoon, siirtyy 1:ksi

Molemmin puolin. Voidaan muuttaa 1-1 tilanteeksi, jolloin 3: poistuu ja 1:n jatkaa puolustavaksi. roolin vaihdot.

Voi tehdä pelaajien määrästä riippuen vaikka neljään maaliin.