

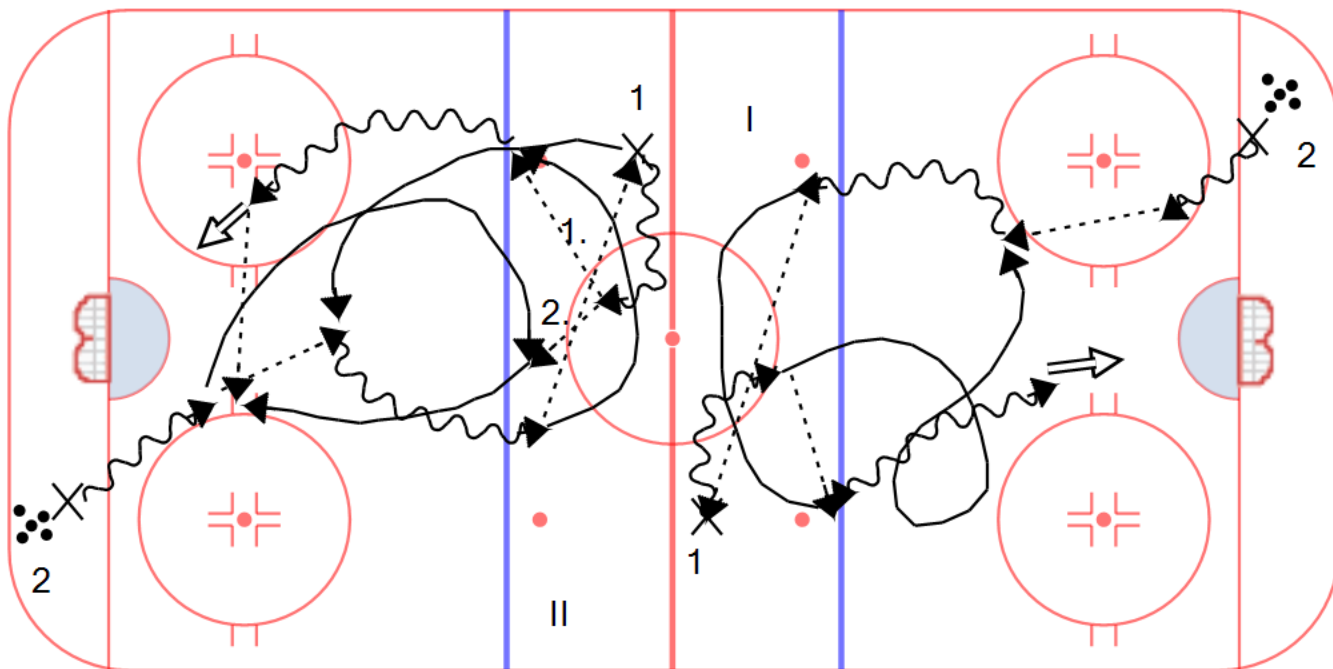
Category #1 :

Title : 2-0 k-alueelta

Category #2 :

Content elements : _____

Components: _____



Key points :

Description

I
 1 kiekon kanssa keskelle, ajoitus 2 kanssa ja syöttö rinnalta, seuraa hetken, lenkki ja tarjoaa keskelle. kiekon saatuaan rytminvaihto ylös, syöttö liikkeestä, haku laitaan, rytminvaihto ja liike keskelle, maalinteko.
 2 liike, kiekko kämmenellä + syöttö + luistelu jatkuu.
 Voidaan pelata myös 1-1, jolloin 2 jää puolustamaan.
 Roolien vaihto haluttaessa.

II
 1 tarjoaa keskelle, rytminvaihto + syöttö omaan jonoon, haku laitaan, jos 1. vaihtoehto niin kiekon kanssa maalille, laukaus tai syöttö.
 2 liike + syöttö, liike jatkuu yli siniviivan, tarjoaa, 2-0
 Roolin vaihdot.
 Mahtuu 4 maalin harjoitteena,