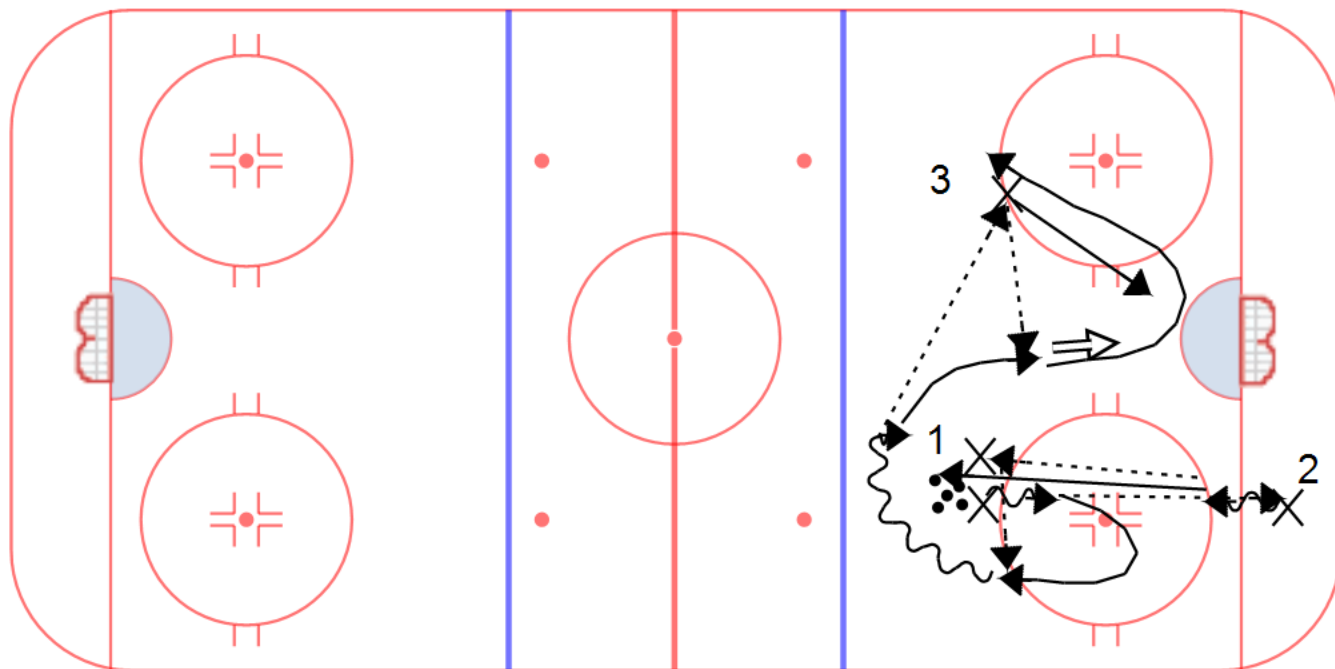


Category #1 : Title : give&go syöttö 1-0Category #2 :

Content elements : _____

Components: _____



Key points :

Description

1 liikkeelle kiekon kanssa, syöttö päättyyn, terävä vkäänös, syöttö kaarreluistelusta ja kohti maalia, maalinteko. Jonon seuraava valmiina give & go - syöttöön.

2 joko ekalla kosketuksella/ nopea haltuunotto + syöttö 1 - jonoon, luistelu mukaan - jonoon.

3 valmiin give & go - syöttöön ja mukaan irtokiekkoon

Jonot 3-2-1-3 jne - kierrossa

Variaatiot myös 2-0 (3 ja 1), 1-1 (1 ja 2), 2-1(3 ja 1 vs 2)

Jopa 4-maalin harjoitteena