

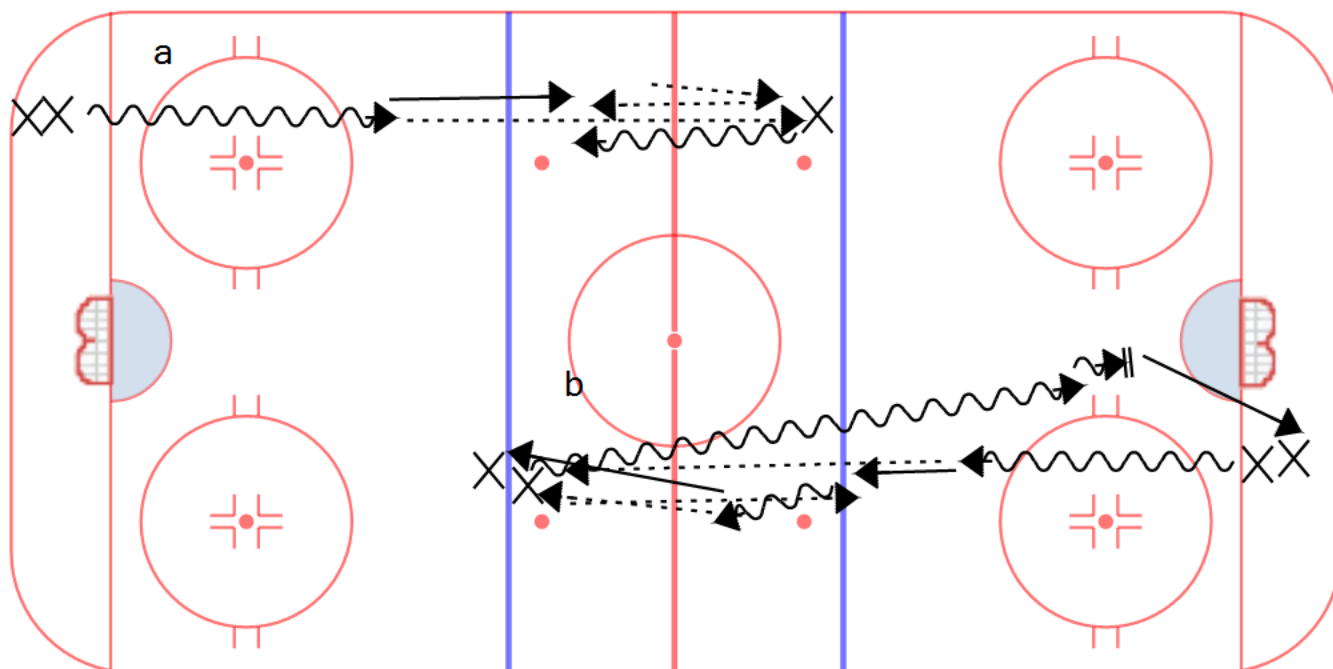
Category #1 : 

Title : "tsekki"

Category #2 : 

Content elements : \_\_\_\_\_

Components: \_\_\_\_\_



Key points :

### Description

3-4 ryhmät.

a: perussyötöt aina liikkeestä, eri käännökset matkalla (vauhti, koko ympyrä - yläkäden/alakäden puolet, etu/takaperin). Voi ottaa myös ilman kiekkoa (käyttösyöttö) jne.

b: maalinteko luistelusta, laukaus suoraan syötöstä (laukojasta syöttöseinä ja vasta sitten jonoon).

Kiekko kämmenellä.